

## **A FMBB - Federação Mineira de Bodybuilding**

É uma entidade de direção esportiva estadual, com caráter civil e sem finalidade lucrativa, com o propósito de difundir, popularizar, fiscalizar e dirigir a prática esportiva na modalidade musculação sob sua responsabilidade no Estado. Filiada a Confederação Brasileira de Musculação – NABBA BRASIL, que esta filiada a NABBA Internacional - National Amateur Body Builders Association com mais de 40 anos de existência; a partir daí a Federação Mineira vem se destacando a cada ano.

### **ATLETAS CAMPEÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS**

Contamos com vários campeões mineiros como Luiz Antônio (Popó) Mr. Universe 2003, Fernando Noronha (Maradona), campeão brasileiro 2003 e 3º colocado no Mundial 2003, Charles Mario (Charlinho) 1º atleta mineiro campeão overall 2003 seletivo do mundial, Fabio Augusto (caverna) que representou Minas no Rio de Janeiro e em outros Estados;.

### **FUNÇÃO E OBJETIVOS**

Não sendo uma Entidade com finalidade lucrativa, nossa principal função é promover e divulgar a prática da musculação, não somente para fins competitivos, mas também para a saúde, bem estar emocional, físico e social mostrando com que a prática da musculação melhora a qualidade de vida dos cidadãos. Pretendemos realizar parcerias com órgãos do Estado e prefeituras, no sentido de facilitar a prática de exercícios físicos pela população mais carente, dando a elas cursos, palestras gratuitos para crianças, deficientes físicos e idosos.

### **EVENTOS ESPORTIVOS**

Realizamos dezenas de competições e torneios anualmente, com a participação de centenas de atletas de ambos os sexos. Grande público costuma lotar os locais onde são realizadas as competições. Onde são instaladas feiras para exposição e degustação dos produtos das empresas patrocinadoras. Neste ano, estaremos promovendo e organizando, os Campeonatos do Estado de Minas Gerais; em conjunto com nossos representantes nas cidades de Minas Gerais, como por exemplo Sete Lagoas, Conselheiro Lafaiete e Juiz de Fora.

### **EVENTOS CULTURAIS**

Pretendemos promover diversos cursos, seminários e congressos, para capacitação e atualização de conhecimentos dos profissionais do esporte e áreas da saúde afins. Esperamos abordar temas como Nutrição, suplementação e treinamento, nos seus aspectos mais científicos, são abordados por professores e cientistas de altíssimo nível, além de atletas campeões nacionais. O sucesso destes dependem, das parcerias e da conscientização das empresas a participar no mercado mineiro. Esperamos podermos estender estes conhecimentos em várias cidades de Minas Gerais, sob nossa orientação e colaboração.

## **NOSSO INFORMATIVO**

Iniciado em Outubro de 1999, nosso Jornal "Jornal Informa", com 8 paginas P/B, com veiculação de aproximadamente 10.000 exemplares com distribuição gratuita e dirigida, levando a milhares de mineiros informações sobre saúde, produtos e serviços. Fazemos ainda, periodicamente, promoções, descontos e sorteios, aumentando o giro e a aceitação de nosso jornal.

NOSSO SITE [www.fmbb.com.br](http://www.fmbb.com.br)

NOSSA SEDE OFICIAL: estamos localizados à Rua Tamoios, nº 462, sala 611, edifício Avenida, Centro de Belo Horizonte, cep 30.120-050.

FMBBE-mail: [fmbbcbm@hotmail.com](mailto:fmbbcbm@hotmail.com)

PRESIDENTE: **Cláudio Vidal**

Presidente ▾



**Claudio Vidal**

"Construindo  
nosso Esporte"