

Estudo aponta a importância da suplementação nutricional a pacientes pós cirurgia bariátrica

Pesquisa realizada pelo Instituto Garrido de Obesidade e Gastroenterologia com pessoas que realizaram a cirurgia bariátrica ressalta a importância da suplementação alimentar na fase inicial do pós-operatório. Nos primeiros 20 a 30 dias após a cirurgia o paciente necessita de uma alimentação especial a base de líquido para que haja uma boa cicatrização. A suplementação entra como alternativa para suprir as necessidades nutricionais que o paciente necessita. Mesmo com a perda de peso, aqueles que se submeteram à dieta líquida hipoenergética suplementada, além de não apresentarem perda da massa magra, obtiveram melhora das reservas protéicas.

O estudo foi realizado com 30 pacientes. Quinze deles foram submetidos a uma dieta líquida com uma bebida hiperprotéica. A outra metade recebeu uma dieta líquida hipoenergética sem suplementação. Após a cirurgia, podem ocorrer déficits nutricionais e alterações na composição corporal por conta da perda de peso, uma combinação de redução de água, gordura e massa muscular, principalmente nos primeiros meses. Assim, preservar a massa muscular e prevenir a redução de proteínas viscerais é de fundamental importância.

Durante 20 dias, os pacientes em pós-operatório submetidos ao estudo foram orientados a consumir dois envelopes por dia de suplemento protéico. Após esse período, os dois grupos foram avaliados e constatado menor redução de massa magra e maior ingestão protéica entre os pacientes que tomaram suplementação. “Concluimos que a ingestão de proteína do soro do leite na fase inicial do pós-operatório possui importância significativa e que a continuidade do tratamento com suplementação protéica por mais alguns meses é fundamental para evitar uma drástica redução da massa muscular”, explica Berti, coordenador do estudo.

Para Euclésio Bragança, médico nutrólogo e presidente da ABENUTRI (Associação Brasileira das Empresas de Produtos Nutricionais), a pesquisa comprova a importância da suplementação alimentar não só para praticantes de atividades físicas, mas também como auxiliar no tratamento de enfermidades. “A suplementação nutricional está além dos limites da estética. Várias doenças são tratadas ou prevenidas com o apoio desses suplementos. No caso da cirurgia bariátrica, por exemplo, o aparelho digestivo do paciente fica muito sensível e debilitado. Complementar o tratamento com vitaminas e nutrientes é essencial para a reabilitação”, conclui o médico.

A pesquisa foi realizada pelas nutricionistas Simone Flach Feiten Barbosa, Patrícia Ferreira do Prado Moreira e Priscila Vasselai, com apoio dos médicos Artur Belarmino Garrido Jr e Luiz Vicente Berti.

O resumo do trabalho assim como detalhes de seus resultados podem ser encontrados no site:
www.wwsports.com.br (no link ÁREA MÉDICA).